

CAHIER DE JEUX



4^{ÈME}  ÉDITION

CHASSE LES OEUFS
AVEC PANTÉO



LES BONNS GESTES POUR RECYCLER

METS CHAQUE DÉCHET DANS LA BONNE POUBELLE



ORGANIQUE

VERRE

**PLASTIQUE
PAPIER**

LES 10 GESTES ÉCO-RESPONSABLES

1 **JE N'ACHÈTE QUE LE NÉCESSAIRE**
Je privilégie un équipement de qualité et je l'entretiens pour prolonger sa durée de vie.



2 **JE METS EN COMMUN MES ÉQUIPEMENTS**
J'emprunte ou je prête mon matériel. La location est aussi une bonne idée.



3 **JE PRÉFÈRE LES MODES DE DÉPLACEMENT DOUX**
Je me déplace à pied ou à vélo, je pratique le covoiturage ou j'utilise les transports en commun.



4 **J'ÉCONOMISE L'EAU ET L'ÉNERGIE**
Je fais attention à ma consommation d'eau lors des douches ou pour nettoyer le matériel, j'éteins les lumières.



5 **JE DONNE UNE SECONDE VIE À MON MATÉRIEL**
Je l'offre, je le revends ou je le recycle.



6 **J'AI UNE ALIMENTATION SAINE ET RESPONSABLE**
J'achète des produits locaux et de saison et j'évite le gaspillage.



7 **JE RÉDUIS MES DÉCHETS ET JE LES TRIE**
J'évite d'acheter des produits jetables ou emballés individuellement et je trie mes déchets pour leur recyclage.



8 **JE RESPECTE MON ENVIRONNEMENT**
En randonnée, j'utilise les sentiers et les chemins. Je rapporte mes déchets.



9 **JE RESPECTE LES RÈGLES ET LES USAGES**
J'utilise correctement les locaux et le matériel, je les rends propres.



10 **J'AGIS POUR LE "MIEUX VIVRE ENSEMBLE"**
Je sensibilise mes équipiers aux pratiques éco-responsables.



PETIT- DEJEUNER DE SPORTIF

COMPOSE
TON PETIT-
DEJEUNER DE
CHAMPION



FRUIT

SOURCE DE VITAMINES
ET DE FIBRES

FRUIT FRAIS

FRUIT SEC

COMPOTE

SALADE
DE FRUITS



FÉCULENT

SOURCE D'ÉNERGIE POUR
UNE LONGUE DURÉE

PAIN

CÉRÉALES

CRACOTTE

BISCOTTE



BOISSON

POUR L'HYDRATATION

EAU

CHOCOLAT
CHAUD

JUS DE FRUIT



PRODUIT LAITIER

SOURCE DE CALCIUM POUR
LA SOLIDITÉ DES OS

YAOURT

LAIT

FROMAGE



PETIT PLAISIR

UN PEU DE SUCRE OU DE
MATIÈRE GRASSE

CONFITURE

BEURRE

CHOCOLAT

SUCRERIE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

1 FRUIT

1 FÉCULENT

1 BOISSON

**1 PRODUIT
LAITIER**

**1 PETIT
PLAISIR**

TARTE AUX FRAISES



RÉALISE UNE
TARTE AUX
FRAISES POUR
TON GOÛTER

1 SACHET
DE SUCRE
VANILLÉ



30G DE
FARINE

25CL
DE LAIT



DU
BEURRE



1 OEUF

40G
DE SUCRE



UNE DIZAINE
DE FRAISES
COUPÉES

1
BEURRE UN MOULE, ÉTALE UNE
PÂTE SABLÉE ET PIQUE LÀ.
METS DU PAPIER SULFURISÉ
PAR-DESSUS



CUIRE
LA PÂTE
À BLANC
PENDANT
20 MIN
À 180°



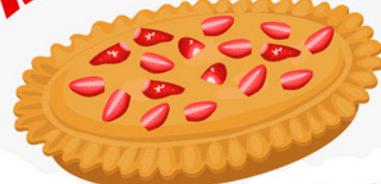
2
BATS L'OEUF, LE SUCRE
ET LA FARINE JUSQU'À
BLANCHISSEMENT

3
FAIS BOUILLIR LE LAIT
AVEC LE SUCRE VANILLÉ.
INCORPORE LA
PRÉPARATION À LA
CASSEROLE PUIS REMUE
JUSQU'À ÉBULLITION.



MIAAAM !!!

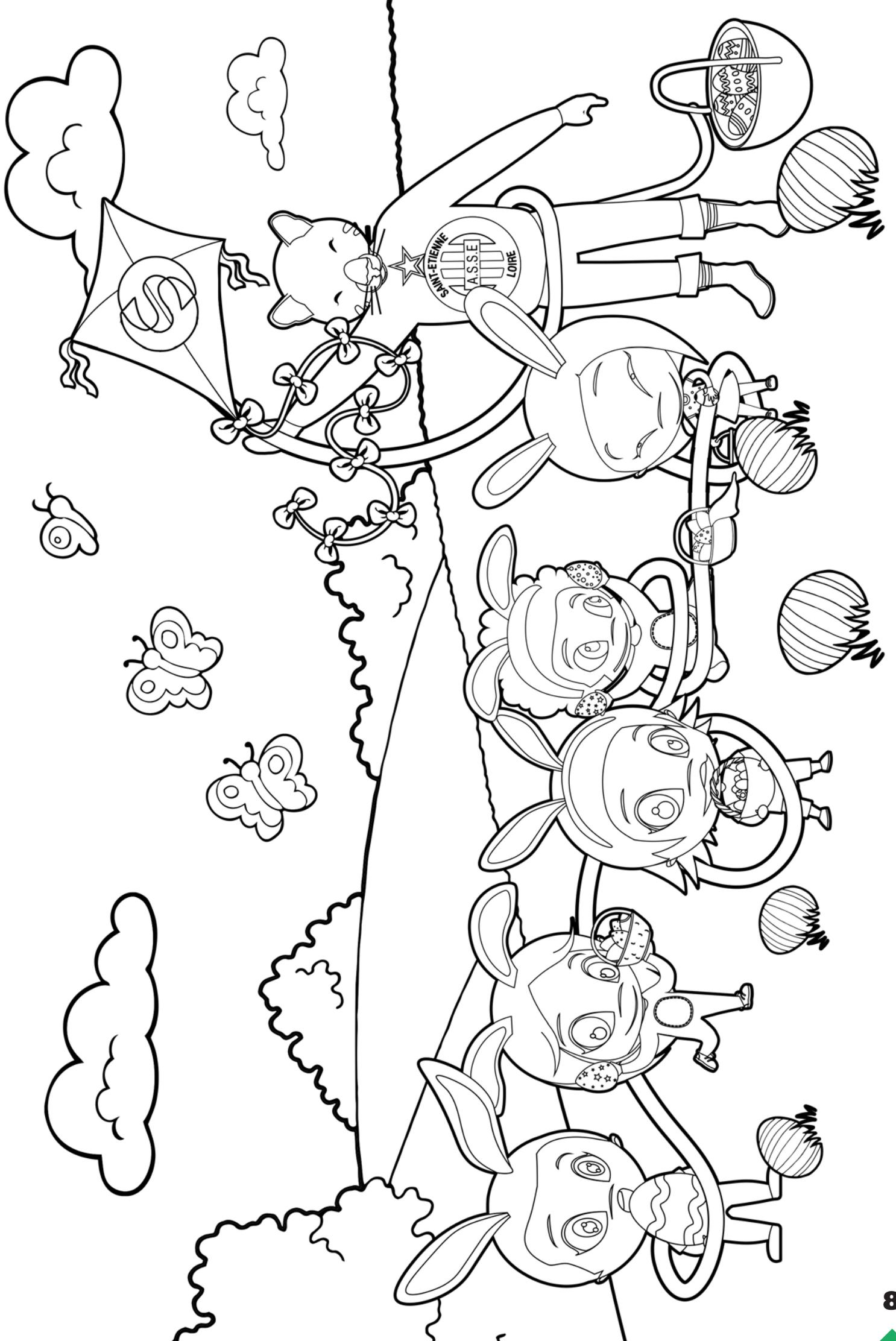
4
UNE FOIS REFROIDIE,
VERSE LA CRÈME PÂTISSÈRE
DIRECTEMENT SUR LA PÂTE
CUITE. DÉCORE DE FRAISES
COUPÉES



COLORIAGE

DESSINE
LE MAILLOT
DES VERTS
AUX
COULEURS
DE PÂQUES







REPÈRE LES JOUEURS ET JOUEUSES DANS LA GRILLE

ILS PEUVENT ÊTRE LUS HORIZONTALEMENT, VERTICALEMENT ET EN DIAGONALE.

MOTS MÊLÉS

B	P	H	Q	O	T	A	N	A	M	F	P	U	B	R	Q	J	U	M	F
N	A	F	E	S	T	O	R	T	I	E	N	A	G	O	U	R	N	A	A
O	P	T	J	D	D	S	L	V	A	Y	A	Y	R	A	G	A	C	R	N
R	E	N	X	N	E	B	O	A	F	E	O	M	H	L	G	M	O	T	A
D	H	O	O	E	K	G	N	U	F	F	R	E	N	C	S	O	R	I	I
I	Y	C	A	T	A	A	P	D	R	I	D	O	B	H	E	S	P	N	T
N	I	K	C	M	R	N	O	J	E	W	Y	I	L	A	G	A	Z	S	O
M	I	D	I	G	O	N	N	E	T	G	E	P	R	U	M	O	A	V	N
V	O	I	G	A	T	U	E	K	F	I	X	H	A	M	O	U	M	A	E
A	Z	L	N	O	A	S	K	O	B	T	F	O	F	E	W	U	J	E	F
F	K	H	A	Z	R	I	X	O	S	V	N	B	K	T	E	P	A	J	T
A	W	Q	R	K	I	C	T	Z	U	U	V	I	W	T	H	F	L	E	L
C	E	V	E	U	P	I	V	M	H	D	U	O	A	E	U	I	R	T	E
F	S	S	O	I	X	S	G	A	U	V	I	N	V	O	E	R	O	S	A
B	S	I	X	A	J	A	R	Z	Y	B	K	C	S	E	B	V	V	E	D
G	I	H	W	Y	M	O	G	X	P	U	O	S	A	E	R	A	I	D	I
Q	C	E	C	A	P	U	T	O	H	V	U	X	W	A	J	J	V	O	X
E	S	M	W	O	U	L	O	Y	M	O	U	L	I	N	E	P	A	M	M
D	N	K	A	F	E	I	F	Q	Y	O	I	B	O	U	S	C	O	C	A
J	E	S	U	S	A	M	R	J	R	G	A	O	U	C	H	I	C	H	E



LES JOUEURS ET JOUEUSES À TROUVER

GOURNA
HAMOUMA
CISSE
KHAZRI
MOUKOUDI
MOULIN
MODESTE

NORDIN
YOUSOUF
AOUCHICHE
CAPUTO
STORTI
CONDON
UFFREN

CHAUMETTE
JESUS
MARTINS
GAGO
GAUVIN
DIGONNET

LES BONNS GESTES SUR LA ROUTE



RELIS LES
PANNEAUX
À LEUR
SIGNIFICATION



SENS INTERDIT



PISTE CYCLABLE

ARRÊT À L'INTERSECTION



**INTERDICTION DE
TOURNER À DROITE**



**ACCÈS INTERDIT
AUX PIÉTONS**



INTERDIT AUX CYCLISTES



FIN D'AIRE PIÉTONNE



PASSAGE POUR PIÉTON



ENTRÉE D'AIRE PIÉTONNE



**CIRCULATION
À SENS UNIQUE**



CÉDEZ LE PASSAGE



**OBLIGATION DE
TOURNER À DROITE**





LES BONNS GESTES DU PIÉTON



ÉCOUTE CE QU'IL SE PASSE AUTOUR DE TOI

Sois attentif aux bruits, notamment quand tu traverses la rue. Écoute de la musique avec ton casque uniquement lorsque tu es dans le bus ou une fois rentré chez toi !



SORS TOUJOURS DE LA VOITURE DU CÔTÉ DU TROTTOIR

En sortant de ce côté, tu évites les véhicules qui circulent sur la chaussée (voiture, camion, moto, vélo...)



ATTENDS QUE LE FEU POUR PIÉTONS SOIT VERT

Vérifie aussi qu'il n'y a plus de voitures ou qu'elles soient bien arrêtées avant de traverser. À un carrefour, regarde aussi derrière toi !



REGARDE DE CHAQUE CÔTÉ AVANT DE TRAVERSER

Méfie-toi des véhicules cachés : une voiture peut surgir derrière un camion. Ouvre bien les yeux, car certains véhicules, comme les vélos, les voitures électriques ou les tramways, ne font presque pas de bruit.



RESTE VISIBLE QUAND IL FAIT SOMBRE

Quand il y a moins de lumière, les conducteurs voient moins bien. Colle des bandes rétro réfléchissantes sur tes vêtements et ton cartable.





LES BONS GESTES DU PIÉTON



MARCHE TOUJOURS SUR LE TROTTOIR

Attention aux vélos, aux trottinettes et aux rollers, qui vont plus vite que toi. Lorsque tu passes devant une sortie de garage ou de parking, vérifie qu'une voiture n'en sort pas !



MARCHE À GAUCHE S'IL N'Y A PAS DE TROTTOIR

En marchant à gauche de la chaussée, tu peux voir les véhicules arriver en face de toi. Place-toi sur le côté à leur passage.



TRAVERSE SUR LES PASSAGES POUR PIÉTONS

Traverse sans courir et sur les bandes blanches. Lorsqu'il n'y a pas de passage pour piétons, traverse là où tu peux voir le plus loin possible de chaque côté et à un endroit où tu peux être vu par les véhicules qui circulent.



CIRCULE PRUDEMMENT À TROTTINETTE OU À ROLLERS

À trottinette ou à rollers, circule doucement et fais attention aux personnes autour de toi. Lorsque tu traverses la rue, descends de la trottinette. Pense aussi à porter un casque, des genouillères et des coudières.



ATTENDS QUE LE BUS SOIT PARTI POUR TRAVERSER

À la descente du bus, attends qu'il soit parti pour bien voir les véhicules qui circulent, et pour que les conducteurs te voient aussi.



RETROUVE
LA PLACE DU
VRAI BALLON,
UNE CHANCE
SUR TROIS
DE RÉUSSIR !

OÙ EST LE BALLON ?



RETROUVE
LA PLACE DU
VRAI BALLON,
UNE CHANCE
SUR TROIS
DE RÉUSSIR !

OÙ EST LE BALLON ?

- A
- B
- C



- A
- B
- C



SUDOKU FACILE

4				3			2
		4					4
	1			4		2	
3			2	1			

2		3	1
		4	
4	3		

**COMPLÈTE
LES GRILLES
AVEC LA SUITE DE
CHIFFRES 1 À 4 !
CHAQUE LIGNE/COLONNE
NE DOIT CONTENIR
QU'UNE SEULE FOIS
LE MÊME CHIFFRE**



SUDOKU MOYEN

5			1		
	6			3	2
4		6			5
2			4		3
6	1				4
		2			



**COMPLÈTE
LES GRILLES
AVEC LA SUITE DE
CHIFFRES 1 À 6 !
CHAQUE LIGNE/COLONNE
NE DOIT CONTENIR
QU'UNE SEULE FOIS
LE MÊME CHIFFRE**

SUDOKU DIFFICILE

8	1	3	9		5	7		6
	5							
4	7	2	3	6	1	8		5
6		4		1		5		
	9	5		3	8		2	1
					2			
	3			7	4			9
5	4			8		1		3
	6	7	5	9				4



**COMPLÈTE
LES GRILLES
AVEC LA SUITE DE
CHIFFRES 1 À 9 !
CHAQUE LIGNE/COLONNE
NE DOIT CONTENIR
QU'UNE SEULE FOIS
LE MÊME CHIFFRE**

TENTE DE
GAGNER
UN MAILLOT
DÉDICACÉ
PAR TON
JOUVEUR
PRÉFÉRÉ



COMMENT PARTICIPER ?

- 1 ▶ INSCRIS TOI SUR LE SITE DE L'ASSE KIDS' CLUB
- 2 ▶ ENVOIE TON AUTORISATION PARENTALE
- 3 ▶ PRENDS TOI EN SELFIE AVEC TON PASSEPORT REMPLI
- 4 ▶ DÉPOSE TON SELFIE SUR LE SITE DANS L'ONGLET CONCOURS.
- 5 ▶ BRAVO, TU PARTICIPES AU TIRAGE AU SORT



MON PASSEPORT DE PÂQUES

LES BONS GESTES POUR RECYCLER

PETIT-DÉJEUNER D'UN SPORTIF

TARTE AUX FRAISES

COLORIAGE

MOTS-MÊLÉS

SUDOKU

OÙ EST LE BALLON ?

APPRENTISSAGE DES PANNEAUX





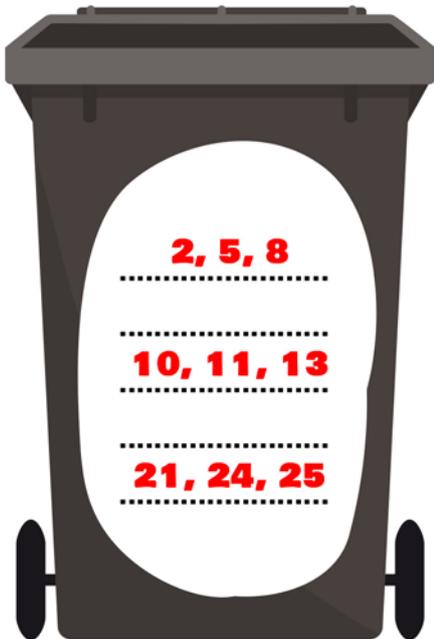
**DÉCOUVRE
MAINTENANT
LA CORRECTION**



Correction

LES BONNS GESTES POUR RECYCLER

DÉCOUVRE
DANS QUELLES
POUBELLES
SE RECYCLE
CHAQUE
DÉCHET



ORGANIQUE



VERRE



**PLASTIQUE
PAPIER**



DÉCOUVRE
LA PLACE DES
JOUEURS ET
JOUEUSES

Correction

MOTS MÊLÉS

B	P	H	Q	O	T	A	N	A	M	F	P	U	B	R	Q	J	U	M	F
N	A	F	E	S	T	O	R	T	I	E	N	A	G	O	U	R	N	A	A
O	P	T	J	D	S	L	V	A	Y	A	Y	R	A	G	A	C	R	N	A
R	E	N	X	N	E	B	O	A	F	E	O	M	H	L	G	M	O	T	A
D	H	O	O	E	K	G	N	U	F	F	R	E	N	C	S	O	R	I	I
I	Y	C	A	T	A	A	P	D	R	I	D	O	B	H	E	S	P	N	T
N	I	K	C	M	R	N	O	J	E	W	Y	I	L	A	G	A	Z	S	O
M	I	D	I	G	O	N	N	E	T	G	E	P	R	U	M	O	A	V	N
V	O	I	G	A	T	U	E	K	F	I	X	H	A	M	O	U	M	A	E
A	Z	L	N	O	A	S	K	O	B	T	F	O	F	E	W	U	J	E	F
F	K	H	A	Z	R	I	X	O	S	V	N	B	K	T	E	P	A	J	T
A	W	Q	R	K	I	C	T	Z	U	U	V	I	W	T	H	F	L	E	L
C	E	V	E	U	P	I	V	M	H	D	U	O	A	E	U	I	R	T	E
F	S	S	O	I	X	S	G	A	U	V	I	N	V	O	E	R	O	S	A
B	S	I	X	A	J	A	R	Z	Y	B	K	C	S	E	B	V	V	E	D
G	I	H	W	Y	M	O	G	X	P	U	O	S	A	E	R	A	I	D	I
Q	C	E	C	A	P	U	T	O	H	V	U	X	W	A	J	J	V	O	X
E	S	M	W	O	U	L	O	Y	M	O	U	L	I	N	E	P	A	M	M
D	N	K	A	F	E	I	F	Q	Y	O	I	B	O	U	S	C	O	C	A
J	E	S	U	S	A	M	R	J	R	G	A	O	U	C	H	I	C	H	E



Correction

LES BONS GESTES SUR LA ROUTE



VOICI LA SIGNIFICATION DES PANNEAUX



SENS INTERDIT

PISTE CYCLABLE

ARRÊT À L'INTERSECTION

**INTERDICTION DE
TOURNER À DROITE**

**ACCÈS INTERDIT
AUX PIÉTONS**

INTERDIT AUX CYCLISTES

FIN D'AIRE PIÉTONNE

PASSAGE POUR PIÉTON

ENTRÉE D'AIRE PIÉTONNE

**CIRCULATION
À SENS UNIQUE**

CÉDEZ LE PASSAGE

**OBLIGATION DE
TOURNER À DROITE**



Correction

SUDOKU FACILE

4	3	2	1
1	2	4	3
2	1	3	4
3	4	1	2

3	4	1	2
2	1	3	4
4	3	2	1
1	2	4	3

2	4	3	1
3	1	2	4
1	2	4	3
4	3	1	2



Correction

SUDOKU MOYEN

5	2	3	1	4	6
1	6	4	5	3	2
4	3	6	2	1	5
2	5	1	4	6	3
6	1	5	3	2	4
3	4	2	6	5	1



VOICI
LA PLACE
DU VRAI
BALLON

Correction

OÙ EST LE BALLON ?

- A
- B**
- C



- A
- B
- C**

C

Correction

VOICI
LA PLACE
DU VRAI
BALLON

OÙ EST LE BALLON ?

- A
- B
- C**



- A
- B**
- C

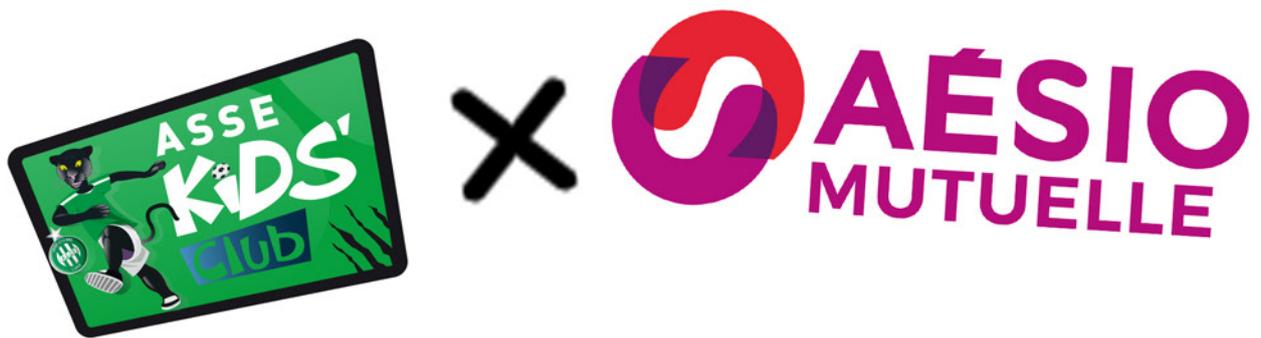


Correction

SUDOKU DIFFICILE

8	1	3	9	2	5	7	4	6
9	5	6	8	4	7	3	1	2
4	7	2	3	6	1	8	9	5
6	2	4	7	1	9	5	3	8
7	9	5	6	3	8	4	2	1
3	8	1	4	5	2	9	6	7
2	3	8	1	7	4	6	5	9
5	4	9	2	8	6	1	7	3
1	6	7	5	9	3	2	8	4





MERCI !

**À BIENTÔT POUR
UN PROCHAIN
CAHIER DE JEUX !
ASSE-KIDS.FR**